

成人健檢

1. 服務時間：請依官網為準

2. 服務對象：

■ 一般民眾：

滿 30 至 39 歲之民眾，每五年檢查一次；滿 40 歲至 64 歲之民眾，每三年檢查一次；65 歲以上，每年檢查一次(免費)



預約請掃 QR-code

■ 原住民：滿 55 歲以上之原住民身分者，每年檢查一次，請攜帶戶口名簿。

■ 小兒麻痺者：35 歲以上小兒麻痺患者每年檢查一次，請攜帶證明文件。

■ B、C 型肝炎檢驗：45 歲至 79 歲(原住民 40 歲至 79 歲)，終生得檢驗一次。

備註：如已領取慢性處方箋，並配合定期檢查及常規治療，其檢查項目已有血壓、血糖、血膽固醇及三酸甘油酯四項成人預防保健服務相同之檢查項目者，以及已為代謝症候群防治計畫、品質改善試辦(P4P)計畫內之糖尿病(DM)初期腎病(CKD)及糖腎共照(DKD)計畫等收案管理之個案民眾，不提供服務。

3. 攜帶文件

■ 請務必攜帶健保卡正本

■ 考量服務品質，恕不接受現場掛號，請於官網線上預約

<https://mobileregister.shh-health.com.tw/order/index3.aspx>

類別	項目		臨床上可提供之參考意義
第一階段檢查(需符合資格)			
一般理學檢查	身體評估及醫師理學檢查	●	一般物理檢查及家族病史、自覺症狀、既往病史諮詢
一般身體檢查	身高體重	●	基礎身體評估
	身體質量指數(BMI)	●	
	腰圍	●	
視力檢查	視力、辨色力	●	瞭解視力、色盲情形
血壓	血壓、脈搏	●	基礎身體檢查
尿液	尿蛋白	●	腎臟、泌尿道疾病等初步篩檢
肝功能	丙酮轉氨酵素(SGPT)	●	檢測肝膽功能或結締組織發炎狀況，肝臟營養、代謝、免疫狀況評估
	轉氨基酵素(SGOT)	●	
腎功能	肌酸酐(Creatinine)	●	腎臟功能障礙、腎衰竭、尿毒症、腎炎等篩檢
	腎絲球過濾率(eGFR)	●	

類別	項目		臨床上可提供之參考意義
糖尿病篩檢	飯前血糖(AC sugar)	●	糖尿病篩檢
血脂肪檢查	總膽固醇(Total Cholesterol)	●	脂肪代謝異常，動脈硬化及血液循環疾病風險之評估
	三酸甘油酯 Triglyceride)	●	
	高密度脂蛋白(HDL-C)	●	
	低密度脂蛋白(LDL-C)	●	
憂鬱症檢測	問卷評估	●	簡易憂鬱症檢測
第二階段(體檢後回診領取報告)			
報告解說	由家庭醫學科醫師報告解說及健康諮詢	●	
檢查報告	提供單張報告乙份	●	