

樂活紳士健檢專案

1. 攜帶文件：健保卡或身分證正本
2. 考量服務品質，恕不接受現場掛號，請於官網線上預約
<https://order.shh-health.com.tw/index3.aspx>
3. 專案內之檢查項目恕不得自行要求更換或退費
4. 價格或項目若有更動，恕不另行通知



預約請掃 QR-code

類別	項目	樂活紳士	臨床上可提供之參考意義
一般身體檢查	身高、體重、身體質量指數(BMI)、血壓、脈搏、腰圍	●	瞭解身體基本功能是否正常
視科檢查	視力、辨色力	●	雙眼視力測量及色盲檢測
	氣壓式眼壓測定 (IOP)	●	眼球房水壓力，早期青光眼之篩檢
聽力檢查	精密聽力檢測 (頻率 500、1K、2K)	●	兩耳聽力分貝精密檢測
身體組成分析	身體組成分析	●	瞭解身體脂肪率、脂肪量、肌肉量、體水份量等數據，能夠幫助了解自己的身體狀況，從而制定飲食運動規劃之依據。
糞便潛血檢查	糞便潛血免疫分析 FOBT	●	胃腸道出血、痔瘡、腫瘤等為大腸、直腸癌參考指標
血球常規檢查 (CBC)	白血球(WBC)、血色素(HB)、紅血球(RBC)、血小板(Platelet)、血球容積(HT)、平均血色素濃度(MCHC)、平均紅血球容積比(MCV)、平均血球血紅素值(MCH)	●	評估是否貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能等是否正常
白血球分類計數 (D/C)	淋巴球(Lym%)、單核球(Mono%)、嗜伊紅白血球(Eosin%)、嗜中性球(Neut%)、嗜鹼性白血球(Baso%)	●	評估白血病或慢性骨髓性白血病等
尿液檢查	尿蛋白、尿潛血、尿膽素原、尿膽紅素、尿比重、尿白血球酯酶、尿糖、尿酸鹼度、尿酮體、尿亞硝酸	●	腎臟、泌尿道疾病及糖尿病等初步篩檢



類別	項目	樂活紳士	臨床上可提供之參考意義
	尿沉渣顯微鏡鏡檢	●	
肝機能檢查	總蛋白 Total protein 、白蛋白 Albumin 、球蛋白 Globulin、白蛋白/球蛋白比 A/G	●	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀況
	草酸轉胺基酵素 AST(GOT)、丙酮轉胺基酵素 ALT(GPT)、總鹼性酸磷酸 ALK-P	●	瞭解是否有肝細胞損傷、急慢性肝炎、肝硬化及其他肝炎等疾病
	加瑪麩胺醯轉移酵素γ-GT	●	瞭解酒精、藥物對肝臟傷害程度
膽機能檢查	總膽紅素(T-Bil)、直接膽紅素(D-Bil)	●	瞭解是否有溶血性黃疸、膽結石、膽管炎、阻塞性黃疸等
腎機能檢查	肌酸酐(Creatinine)、尿素氮(BUN)、腎絲球過濾率(eGFR)	●	腎臟功能障礙、腎衰竭、尿毒症、腎炎等篩檢
痛風檢查	尿酸(Uric Acid)	●	痛風疾病風險評估
胰臟機能檢查	胰澱粉酶 (Amylase)	●	由胰臟分泌出來的消化酵素，幫助食物的消化與吸收評估及是否為急性胰臟炎、膽囊炎...等
糖尿病篩檢	飯前血糖(AC sugar)	●	瞭解血糖值，篩檢糖尿病
	糖化血色素(HbA1c)	●	反應採血前 3~4 個月的平均血糖狀況，是偵測早期糖尿病 的優良指標
血脂肪檢查	總膽固醇(Total Cholesterol)	●	脂肪代謝異常、動脈硬化及血液循環疾病風險之評估
	三酸甘油酯(Triglyceride)	●	
	高密度脂蛋白(HDL-C)	●	
	低密度脂蛋白(LDL-C)	●	
心臟血管疾病危險因子篩檢	總膽固醇/高密度脂蛋白 T-chol / HDL	●	評估心臟血管疾病之風險程度
	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白 LDL / HDL	●	



類別	項目	樂活紳士	臨床上可提供之參考意義
	乳酸脫氫酶 LDH	●	高值時表示可能患有心肌梗塞、肺栓塞、肝臟損傷、肌肉發育不良、白血病、貧血或癌症，需配合其他項目一起判斷
	高敏度 C 反應蛋白 hS-CRP	●	評估測定血管受損狀況預防心血管疾病檢查
	十年心血管風險評估	●	評估未來十年內心臟血管疾病之風險程度
肝炎篩檢	B 型肝炎表面抗原 HBsAg	●	是否有 B 型肝炎抵抗能力或需接受 B 型肝炎疫苗注射
	B 型肝炎表面抗體 Anti-HBs	●	是 B 型肝炎帶原者傳染力高低的指標，B 型肝炎帶原合 HBeAg 陽性時，有較高的傳染力及肝功能異常情
	C 型肝炎檢查 Anti-HCV	●	是否曾感染 C 型肝炎或帶原
甲狀腺功能	甲狀腺促素 TSH	●	甲狀腺功能篩檢
	游離甲狀腺素 Free T4	●	
維生素檢查	維生素 D	●	維生素 D 不足，容易造成骨質疏鬆，長期缺乏維生素 D，可能會增加心血管疾病，甚至罹癌風險
類風濕關節炎檢查	類風濕關節炎 RF	●	檢測慢性及全身性關節炎及免疫系統疾病
荷爾蒙檢查	雄性荷爾蒙(Testosterone)、游離睪固酮 Free testosterone、性激素結合球蛋白 SHBG、生物活性睪固酮 Bioavailable Testosterone	●	睪固酮過低時容易鬱悶、提不起勁，過高時則容易衝動、出現攻擊性傾向
腫瘤指標	甲型胎兒蛋白(AFP)	●	肝癌輔助篩檢
	癌胚胎抗原(CEA)	●	早期大腸癌輔助篩檢
	鼻咽癌 EBV	●	鼻咽癌輔助篩檢
	胰臟癌(CA-199)	●	胰臟癌、膽管癌輔助篩檢
	肺癌 Cyfra21-1	●	非小細胞肺腺癌輔助篩檢

類別	項目	樂活紳士	臨床上可提供之參考意義
	肺癌 NSE	●	肺癌輔助篩檢
	前列腺特定抗原(Total PSA)(男)	●	男性攝護腺癌輔助篩檢
	睪丸癌 β-HCG(男)	●	男性睪丸癌輔助篩檢
x 光檢查	胸部 X 光 CXR PA	●	肺結核、肺炎、肋膜積水、支氣管擴張、心臟肥大、肺腫瘤、脊椎側彎
心臟循環檢查	靜態心電圖	●	瞭解是否有心肌梗塞、心律不整及其他心臟功能異常
肺功能檢查	肺功能	●	測試肺部之膨脹及通氣能力，以瞭解氣管或肺部問題
骨質密度檢查	骨質密度超音波(腳跟部位)	●	藉由超音波穿透腳跟骨骨骼，瞭解年輕人骨本建立是否健全、年紀較大的人可評估目前骨質密度缺乏狀況
超音波	腹部超音波	●	檢查有無肝、膽、胰、脾、腎等器官腫瘤或異常及腹腔內血管狀況
	攝護腺超音波(男)	●	檢測攝護腺是否有腫大等異常
理學檢查	身體評估及醫師理學檢查	●	家醫科醫師進行一般外觀物理檢查，生活習慣、家族病史、自覺症狀、既往病史諮詢(含頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)
商品卡	提供超商商品卡 150 元		
檢查報告	以 PDF 方式寄至個人信箱 或 開啟 APP 查詢歷年報告		
專案價 12,000 元			